Чек-лист на море

Базовый список плюс пляж и солнце.

ДОКУМЕНТЫ

- [ ] **Загранпаспорт**
  Проверьте остаток срока для страны. Калькулятор срока
- [ ] **Виза или электронное разрешение, если нужно**
  Нужна ли виза
- [ ] **Билеты и брони жилья — офлайн и распечатка**
- [ ] **Страховой полис**
  Номер телефона страховой — в контакты. Что проверить в полисе
- [ ] **Копии документов в облаке и на бумаге**

ДЕНЬГИ

- [ ] **Две банковские карты, работающие за границей**
  Храните отдельно друг от друга.
- [ ] **Наличные в валюте страны или USD/EUR**

ЗДОРОВЬЕ

- [ ] **Личные лекарства с запасом**
  В ручную кладь, в оригинальной упаковке.
- [ ] **Аптечка: обезболивающее, от желудка, пластыри**
- [ ] **Солнцезащитный крем SPF 30–50**
  Объёмные флаконы — в багаж.
- [ ] **Средство после загара**
- [ ] **Средство от комаров**

ТЕХНИКА И СВЯЗЬ

- [ ] **Телефон, зарядка, переходник для розеток**
- [ ] **eSIM или план связи на месте**
  eSIM по странам
- [ ] **Пауэрбанк — только в ручной клади**
  До 100 Вт·ч без согласования, не больше двух. правило
- [ ] **Водонепроницаемый чехол для телефона**

ВЕЩИ

- [ ] **Одежда по погоде на месте**
- [ ] **Косметичка: жидкости до 100 мл, если в ручной клади**
  правило
- [ ] **Купальник, пляжная обувь**
- [ ] **Головной убор и солнцезащитные очки**

YuSMP Travel · bramverweij.com/chek-list/ · версия 1, проверено 15 октября 2026